



Enfermedad celíaca

Lo que usted debe saber

¿Sabía usted que aproximadamente 3 millones de estadounidenses tienen enfermedad celíaca pero muchos de ellos no lo saben?

¿Qué es la enfermedad celíaca?

Tener enfermedad celíaca significa que una persona no puede consumir gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada y en algunas medicinas.

En las personas con enfermedad celíaca, el sistema inmunitario reacciona al gluten, atacando y dañando el revestimiento del intestino delgado. Cuando el revestimiento está dañado, el cuerpo no puede obtener los nutrientes que necesita. Con el tiempo, la enfermedad celíaca puede causar anemia, esterilidad, huesos débiles y frágiles así como otros problemas de salud.

Las personas con enfermedad celíaca no siempre saben que padecen la enfermedad porque pueden no sentirse enfermos. O, si se sienten enfermos, no saben que la causa es la enfermedad celíaca. De cualquier modo, el gluten daña los intestinos en la medida en que la persona con enfermedad celíaca lo sigue consumiendo.

¿Quién puede padecer enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca es hereditaria. Uno tiene más probabilidades de padecer enfermedad celíaca si el padre, la madre,

el hermano o la hermana tienen la enfermedad. Tanto los adultos como los niños pueden tener la enfermedad.

¿Cómo puedo saber si tengo enfermedad celíaca?

Si tiene enfermedad celíaca, posiblemente tenga algunos de estos síntomas:

- gases
- diarrea
- dolor de estómago
- cansancio
- cambios de humor
- pérdida de peso
- comezón en la piel con ampollas

Algunas personas ni siquiera tienen síntomas.

La enfermedad celíaca puede ser difícil de diagnosticar porque sus síntomas son como los de muchas otras enfermedades. Su médico puede hacerle pruebas para determinar si tiene enfermedad celíaca.

¿Qué puedo hacer en cuanto a la enfermedad celíaca?

El único tratamiento para la enfermedad celíaca es una dieta sin gluten. Su médico o dietista puede ayudarle a aprender cómo elegir alimentos sin gluten. Si evita el gluten en su dieta, el intestino delgado debería sanar.





¿Dónde puedo obtener más información sobre la enfermedad celíaca?

National Digestive Diseases Information Clearinghouse
 2 Information Way
 Bethesda, MD 20892-3570
 Teléfono: 1-800-891-5389
 Fax: 703-738-4929
 Correo electrónico: nddic@info.niddk.nih.gov
 Internet: www.digestive.niddk.nih.gov

El National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). El NIDDK forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NDDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: “¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?” Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC), o por Internet en www.digestive.niddk.nih.gov. También puede encontrar y leer las publicaciones del NDDIC disponibles en español en www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp.

Para satisfacer la necesidad de ofrecer información integral y actualizada sobre la enfermedad celíaca, el NDDIC lanzó la Celiac Disease Awareness Campaign, que en español se llama Campaña de Conocimiento sobre la enfermedad celíaca. La campaña es el resultado de ideas y esfuerzos combinados de organizaciones profesionales y voluntarias que se centran en la enfermedad celíaca, junto con el NIDDK, los National Institutes of Health y los Centers for Disease Control and Prevention.

Visite www.celiac.nih.gov para saber más sobre esta campaña. (Este sitio web sólo está disponible en inglés.)



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
 AND HUMAN SERVICES
 National Institutes of Health

NIH Publication No. 07-6192S
 Junio 2007