



Hepatitis

Lo que usted debe saber

¿Sabía usted que puede contraer hepatitis a través del contacto cercano con una persona que tiene la infección?

¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una enfermedad del hígado que hace que éste se inflame y no funcione correctamente. Varios virus causan la hepatitis. Los tipos más comunes son los virus de la hepatitis A, B y C.

¿Cómo podría contraer la hepatitis?

La hepatitis A se contagia a través de los alimentos o el agua contaminada por las heces de una persona que tiene el virus. Puede contraer la hepatitis A consumiendo un alimento preparado por alguien que tiene el virus. También puede contraerla tomando agua en partes del mundo con malas condiciones sanitarias.

La hepatitis B se contagia a través del contacto con la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona infectada. Puede contraer la hepatitis B teniendo relaciones sexuales con una persona infectada sin usar condones, compartiendo agujas para drogas o compartiendo un cepillo de dientes o navaja con una persona infectada. Una mujer con hepatitis B puede transmitir el virus a su bebé en el parto.

La hepatitis C se contagia a través del contacto con la sangre de una persona

infectada. Puede contraer la hepatitis C compartiendo agujas para drogas o pinchándose con una aguja que tenga sangre infectada.

¿Cómo sabré si tengo hepatitis?

La hepatitis puede hacerle sentir como si tuviera una gripe (influenza). Podría

- sentirse cansado
- sentirse mal del estómago
- tener fiebre
- perder el apetito
- tener dolor de estómago
- tener diarrea

Algunas personas que tienen hepatitis tienen la orina de color amarillo oscuro, heces claras u ojos y piel amarillentos. Algunas personas ni siquiera tienen síntomas.

Si cree que podría tener hepatitis, consulte a su médico para hacerse una prueba de sangre.

¿Cómo se trata la hepatitis?

La mayoría de las personas que tienen hepatitis A se recuperan por sus propios medios después de algunas semanas. Si tiene hepatitis B o C, su médico le inyectará medicamentos. Con el tiempo, la hepatitis B o C puede hacer que el hígado deje de funcionar. Si eso ocurre, necesitará un hígado nuevo.



NIDDK
NATIONAL INSTITUTE OF
DIABETES AND DIGESTIVE
AND KIDNEY DISEASES



Information Clearinghouse
NDDIC
www.digestive.niddk.nih.gov



¿Cómo puedo protegerme de la hepatitis?

Puede vacunarse para protegerse de las hepatitis A y B. También puede protegerse a sí mismo y a los demás de la hepatitis A lavándose las manos después de usar el baño y antes de preparar comida o comer.

Puede protegerse de la hepatitis B usando un condón cuando tenga relaciones sexuales, no compartiendo agujas para drogas con nadie y no compartiendo el cepillo de dientes o una navaja con nadie que pudiera estar infectado.

No existe vacuna para la hepatitis C. Puede protegerse de la hepatitis C usando guantes si tiene que tocar la sangre de alguien, no compartiendo agujas para drogas y no compartiendo el cepillo de dientes o una navaja con nadie que pudiera estar infectado.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la hepatitis?

National Digestive Diseases Information Clearinghouse

2 Information Way
Bethesda, MD 20892-3570
Teléfono: 1-800-891-5389
TTY: 1-866-569-1162
Fax: 703-738-4929

Correo electrónico: nddic@info.niddk.nih.gov
Internet: www.digestive.niddk.nih.gov

El National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). El NIDDK forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NDDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: “¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?” Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC), o por Internet en www.digestive.niddk.nih.gov. También puede encontrar y leer las publicaciones del NDDIC disponibles en español en www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIH Publication No. 07-6190S
Agosto 2007