

Preparacion para Colonoscopia: MIRALAX

5 días antes de su examen: Si usted toma COUMADIN O PLAVIX pare de tomar estas medicinas. Puede continuar tomando todas sus otras medicinas hasta el día de su examen cuatro horas antes que llegue a la clinica.

4 días antes de su examen: Pare todo lo que contiene hieiro y fibra (pan de trigo, avena, fruta, verduras, nueces, salvado y nada con semillas). Puede comer productos que contienen protieinas, almidon y productos lacteos (arroz, papas, pollo, pescado, carne de res, huevos, yogurt y queso).

2 Dias antes de su examen: Comiense la dieta de liquidos claros despues de su lonche. Va a continuar esta dieta hasta cuatro horas antes de llegar para su examen. Cafe no es liquido claro. Puede sustitir café con Mountain Dew. **SI USTED ES DIABETICO NO VAYA TOMAR LIQUIDOS DE DIETA LE PUDEN CAUSA QUE SU AZUCAR LE BAJE DEMACIADO**

Productos que va a necesitar comprar: (los puede encontra sin prescripcion):
Una caja de Ducolax tabletas (necesita cuatro pastillas). Una botella de **Miralax 238-gramos. 64ozs** de Gatorade, Crystal Lite o cualquier otro liquido claro; Pueder comprar: amarillo, azul, verde o Claro. **NO ROJO, ANARANJADO, o MORADO.**

1 Dia antes de su examen: Comiense la preparacion temprano antes de las 4 de la tarde (**puede empezar en la manana**). **Primero tome 2 tabletas de Ducolax. Una hora despues mezcle la bottella de Miralax completa con las 64ozs de liquido claro, sacuda hasta que se disuelva el Miralax. Tomese Despacio 8ozs de Miralax cada 20 a 30 minutos hasta que se acabe 32ozs. Una hora despues se va a tomar las ultimas 2 tabletas de Ducolax. Puede completer las ultimas 32ozs de Miralax de la misma manera que se lo tomo la primera ves cuatro horas despues de su ultimas dos tabletas de Ducolax.**

O

Puede tomar la seguenda mitad de Miralax el dia de su examen pero tiene que acabarselo cuatro horas antes de llegar.

Continue tomando liquidos claros asta cuatro horas antes de llegar para su examen. Examine su orina, debe de ser un Amarillo claro. Si es Amarillo oscuro necesita tomar mas liquidos. Pueder usar Dessitin o crema de Vaselina en la area del recto para proteger la piel.

NO TOME NADA 4 HORAS ANTES DE LLEGAR A SU EXAMEN

Despues de su examen puede regresar a su dieta normal, una dieta de fibra alta es recomendado.

Notas Importantes: No puede manejar despues de su colonoscopia o endoscopia. Traiga un familiar o amigo que se pueda quedar con usted o pueden recojerlo cuando ya es tiempo. Va estar en la clinica una hora y media a tres horas en total. Si una biopsia fue tomada porfavor llame a la oficina 10 dias despues de su examen. Si no puede llegar a su cita necesita llamar los **72 horas de trabajo** antes de su examen. **Si no llama para cancelar hay un cargo de \$100.00 por cancellation o no presentacion.**